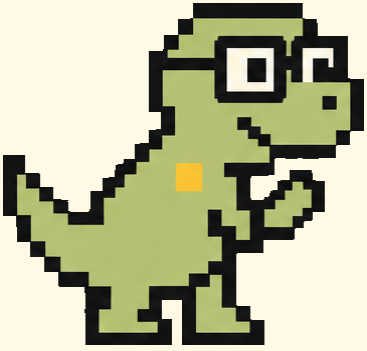
jorge works.

Haz que la IA te conozca.

Díselo una vez.

Y te conocerá en cada chat nuevo.

15 MINUTOS | CHATGPT | IA PARA PRINCIPIANTES



Empezar →

¿Siempre le repites lo mismo?

AHORA

TÚ
Escribe una publicación para mi negocio.

CHATGPT
¡Claro! ¿Cómo se llama tu negocio? ¿Qué vendes? ¿Dónde estás?

Y así, cada vez.

EN 15 MINUTOS

TÚ
Escribe una publicación para mi negocio.

CHATGPT
Aquí tienes uno para Spa Canino Rosa: ¿Patitas con lodo? Abrimos de martes a sábado en Elm Street. ¡Escríbenos para reservar un baño!

Le pides lo mismo, pero ahora ya te conoce.

Mira el plan Siguiente →

Tu plan de 15 minutos

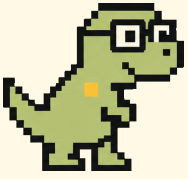
Son tres pasos y los haces una sola vez.

1 **Responde 5 preguntas**
ChatGPT pregunta. Tú respondes. · 8 min

2 **Guarda tu nota**
La pones en la configuración de ChatGPT. · 5 min

3 **Pruébala**
Haz una pregunta. · 2 min

NECESITAS
ChatGPT en tu celular o computadora. Con la cuenta gratis basta.



¡Empecemos! **Paso 1 →**

PASO 1 DE 3 · 8 MIN

Responde 5 preguntas

1. Toca el botón amarillo. ChatGPT se abrirá con el prompt ya escrito.
2. Selecciona **Enviar** (la flecha).
3. ChatGPT te hace 5 preguntas, una por una. Respóndelas con pocas palabras; así está bien.

Abrir el prompt en ChatGPT
Abre ChatGPT con el prompt ya escrito

¿No funcionó el botón? Copia el prompt en la página siguiente.

TERMINASTE CUANDO
ChatGPT te da una nota corta que empieza con “Sobre mí y mi negocio”.

¿Ya tienes tu nota? Siguiente →

O cópialo aquí

Mantén el dedo sobre el texto para copiarlo. Luego pégalo en un chat nuevo y envíalo.

COPIA ESTE PROMPT

¡Hola! Quiero que me conozcas a mí y a mi negocio, para no tener que repetirte las cosas. Háblame en español.

Hazme 5 preguntas cortas y fáciles, una por una.
1. ¿Cuál es mi negocio y qué vendo?
2. ¿Quiénes son mis clientes?
3. ¿Dónde trabajo, cuál es mi horario y cómo me piden o reservan?
4. ¿Cómo les hablo a mis clientes? ¿Cómo me gustan las respuestas? (¿Cortas? ¿En lista?)
5. ¿Qué nunca debes decir, prometer o inventar?

Luego escribe una nota corta sobre mí, en primera persona ("yo") y con menos de mil caracteres. Empieza con: "Sobre mí y mi negocio:"
Usa solo lo que te dije, sin adivinar nada.
Al final, pregúntame si la nota está bien.

¿Ya tienes tu nota? Siguiente →

Tu nota debería verse más o menos así

Sobre mí y mi negocio: Soy Rosa. Tengo Spa Canino Rosa en Elm Street, en Mesa, Arizona. Bañamos y peinamos perros. Casi todos mis clientes son familias ocupadas. Abrimos de martes a sábado, de 9 a 5. Me reservan por mensaje de texto. Hablo de forma cálida y sencilla. Me gustan las respuestas cortas, en lista. Nunca inventes precios ni ofertas. Pregúntame primero.

¿ALGO ESTÁ MAL?

Dile a ChatGPT: “Cambia esto: …” y te la corrige.

AHORA

Copia tu nota. La vas a necesitar en el Paso 2.

Guarda una copia aquí (si quieres):

¿Copiaste tu nota? Paso 2 →

PASO 2 DE 3 5 MIN

Guarda tu nota

Este es el paso que hace que ChatGPT te recuerde en cada chat.

1. En ChatGPT, toca tu **nombre o tu foto**. (En el celular, abre el menú primero.)
2. Toca **Configuración**. Luego toca **Personalización**.
3. Busca la caja **Más sobre ti**.
4. Pega tu nota en esa caja. Toca **Guardar**.

¿TU CHATGPT ESTÁ EN INGLÉS?
Busca **Settings**, luego **Personalization**, luego **More about you**. Al final toca **Save**.

¿VES UN BOTÓN PARA ACTIVAR?
Actívalo.

¿NO LO ENCUENTRAS?
Pregúntale a ChatGPT: "¿Dónde pongo cosas sobre mí en Configuración?"

¿La guardaste? Paso 3 →

PASO 3 DE 3 · 2 MIN

Pruébala



1. Abre un **chat nuevo**. Los chats que ya tenías no ven tu nota.
2. Pregunta: **“¿Qué sabes de mí?”**

Preguntar en un chat nuevo
Abre ChatGPT con la pregunta ya escrita

¿DIJO EL NOMBRE DE TU NEGOCIO?
¡Lo lograste! ChatGPT ya te conoce.

¿NO LO DIJO?
Vuelve al Paso 2. Mira si tocaste Guardar. Luego abre otro chat nuevo.

Cómo usarlo cada día Siguiente →

¡Listo! Ahora solo pídele lo que necesites

Ya no tienes que explicarle quién eres. Prueba con:

Escribe una publicación para este fin de semana.

Ayúdame a responder a este cliente: [pega su mensaje]

Dame 3 ideas para un día con pocas ventas.

Dos reglas

1. **Léelo antes de enviarlo.** ChatGPT a veces se equivoca.
2. **No compartas datos privados.** Nada de claves, números de tarjeta ni nombres de clientes en tu nota.

¿ALGO CAMBIÓ?
Si cambias el horario o los precios, ve a Personalización, corrige tu nota y toca Guardar. Es un minuto.

Ya casi **Terminar →**

¡Lo lograste!

Marca cada una:

- [ ] ChatGPT escribió mi nota.
- [ ] La guardé en Personalización.
- [ ] Un chat nuevo conoce mi negocio.

Si marcaste las tres, ChatGPT ya te conoce.
Ahora solo pídele lo que necesites.



jorge works.

La IA, fácil.

Jorge.Works te ayuda a usar la IA de forma sencilla y sin promesas exageradas.

¿Preguntas?

hello@jorge.works

Más ayuda

jorge.works

Ejemplos. Spa Canino Rosa y los chats de esta guía son inventados y solo sirven de ejemplo.

ChatGPT. Esta guía no es de OpenAI ni está avalada por OpenAI. Los nombres de los menús se revisaron en noviembre de 2026. Pueden cambiar.

Tu guía. © 2026 Jorge.Works. Para tu propio negocio. Por favor, no la revendas ni la compartas. Edición 2.0 en español.